**WIADOMOŚCI Z NASZEGO**

**PRZEDSZKOLA**

**OPRACOWANIE: Katarzyna Kaczor, Joanna Rybarczyk**



**LATO 2022**

**PRZEDSZKOLE NR 68 „KOLOROWY ŚWIAT”**

**W POZNANIU**

**Szanowni Rodzice i Drogie Dzieci!**

**Rok szkolny i czas nauki przedszkolny dobiegł końca, zaczynają się wakacje. Uśmiech Kochane dzieci, pamiętajcie o bezpiecznym zachowaniu podczas wakacyjnych zabaw i podróży; pamiętajcie również, że nie wolno Wam oddalać się od rodziców czy opiekunów.**



**DOBRE RADY NA WAKACYJNE WYPADY** 

**Rower, wrotki, piłka:**

* **Pamiętaj, aby zawsze korzystać ze ścieżek rowerowych.**
* **Zakładaj kask rowerowy na głowę.**
* **Podczas przechodzenia przez jezdnię korzystaj zawsze z przejść dla pieszych - pamiętaj, jeżeli jedziesz rowerem i korzystasz z przejścia dla pieszych musisz z niego zejść i poprowadzić rower.**
* **Graj w piłkę daleko od ulicy.**
* **Pamiętaj, że jezdnia jest miejscem bardzo niebezpiecznym - należy zachować wyjątkową ostrożność.**
* **Podczas jazdy na wrotkach korzystaj z ochraniaczy na kolana i łokcie oraz kasku. Jedź tylko w miejscach bezpiecznych.**

**Nad wodą:**

* **Kąp się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpieli.**
* **Nigdy nie skacz do wody w miejscach, w których nie znasz dna.**
* **Słuchaj poleceń ratownika.**
* **Kąp się w miejscach dozwolonych TYLKO POD OPIEKĄ RODZICÓW.**
* **Zachowaj szczególną ostrożność podczas kąpieli w wodzie.**
* **Przestrzegaj regulaminu kąpieliska.**

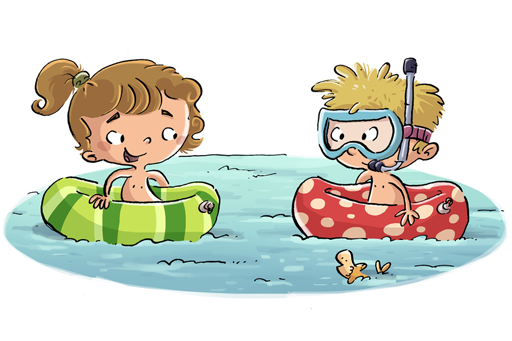
**W górach:**

* **Zawsze wędruj wyznaczonym szlakiem blisko rodziców.**
* **Słuchaj próśb opiekuna.**
* **Nigdy nie zbaczaj ze szlaku.**
* **Nie wyruszaj w góry podczas deszczu, silnego wiatru i burzy.**

**W lesie:**

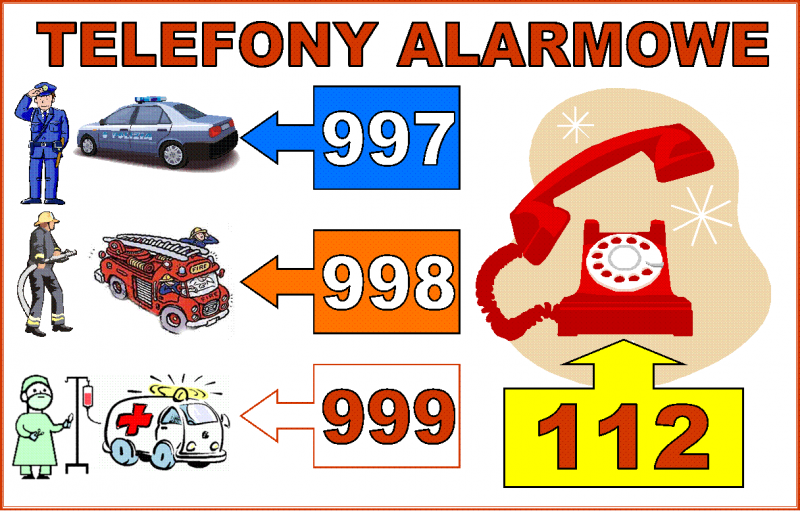
* **Nie rozpalaj ogniska w lesie.**
* **Nie podchodź do dzikich zwierząt.**
* **Ubierz się odpowiednio: długi rękaw i czapka mogą ochronić Cię przed kleszczem.**
* **Trzymaj się ścieżek - w lesie łatwo się zgubić.**
* **Nie spaceruj po lesie w czasie burzy.**
* **Trzymaj się osoby dorosłej.**
* **Nie jedz leśnych roślin, których nie znasz.**

**Dbając o swoje bezpieczeństwo:**

* **Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od ulicy.**
* **Dbaj o środowisko - nie zostawiaj po sobie żadnych śmieci.**
* **Rozpalaj ogniska tylko pod opieką dorosłych i w miejscach do tego wyznaczonych.**
* **Zawsze mów rodzicom lub opiekunom dokąd wychodzisz.**
* **Po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej.**
* **Jeśli jesteś sam - nie otwieraj drzwi obcym.**
* **Nie rozmawiaj z nieznajomymi osobami.**
* **Nie podchodź i nie głaskaj obcego psa - nie dotykaj go nawet, jeśli wydaje się łagodny.**
* **„Numer alarmowy" - zabawa dydaktyczna - na kartce papieru zapisujemy numer alarmowy 112. Odczytujemy go, a dziecko robi to samo i mówi, w jakich sytuacjach powinno się pod niego dzwonić. Następnie opowiadamy dziecku jakie służby ratunkowe można wezwać, dzwoniąc pod numer 112.**

**Gdy się dzieje sprawa zła**

**Wybierz 112**



**WAŻNE NUMERY!**

**Znam już na pamięć numery alarmowe**  
**Gdy zajdzie potrzeba - w głowie są gotowe.**  
**997 - tu policję się wzywa,**  
**998 - straż pożarna przybywa,**  
**999 - ważne życie i zdrowie**

**Jedzie na sygnale szybkie pogotowie.**

**W razie zagrożenia korzystam z nich śmiało,**  
**Lecz nigdy dla zabawy - gdy nic się nie stało.**  
**997 - policja pędzi już.**  
**998 - strażacy są tuż, tuż.**  
**999 - karetka do nas jedzie.**  
**Poradzę sobie teraz w największej nawet biedzie!**

**„POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO”**

**Zamek z piasku**

**Pewnego dnia Jacek, Paweł i Marysia poszli na plażę. Nie za bardzo jednak wiedzieli, co mogli by robić. Na początku strasznie się nudzili, ale po chwili Marysia zobaczyła stoisko z zabawkami do piasku. Od razu zaciągnęli tam rodziców i prosili, aby rodzice kupili je im. Po dłuższej chwili namawiania dostali swoje upragnione zabawki do piasku, za pomocą których mieli zamiar wybudować wspaniały zamek z chorągiewkami i kolorowymi kamykami. Dzieci grzecznie podziękowały rodzicom i jak najprędzej pobiegły bawić się w piasku. Z radością sypały piasek śliczną, nową, niebieską łopatką do ślicznego, nowego, czerwonego wiaderka. Gdy dzieci wygładziły piasek znajdujący się w wiaderku, przewróciły je do góry nogami, a raczej do góry dnem. Wstrzymując dech w piersiach i z wielkim podnieceniem powoli podnosili wiaderko, ale wtedy stało się coś dziwnego. Piasek zaczął wysypywać się z wiaderka, co bardzo zadziwiło dzieci. Zamek nie wyszedł. Jednak zawiedzione dzieci nie zamierzały się poddać i spróbowały jeszcze raz. I znowu nasypały piasek śliczną, nową, niebieską łopatką do ślicznego, nowego, czerwonego wiaderka. I znowu wstrzymując dech w piersiach i z wielkim podnieceniem powoli podnosili wiaderko, lecz wtedy znowu stało się coś dziwnego. Piasek znowu zaczął wysypywać się z wiaderka. Zawiedzione dzieci postanowiły jeszcze spróbować ten ostatni raz. I znowu nasypały piasek śliczną, nową, niebieską łopatką do ślicznego, nowego, czerwonego wiaderka. I znowu wstrzymując dech w piersiach i z wielkim podnieceniem powoli podnosili wiaderko, ale i tym razem stało się to samo. Wtedy Marysia coś odkryła. Gdy chciała rzucić w Jacka ciepłym, suchym piaskiem, tym z wierzchu, kulka nie chciała się uformować, lecz, gdy próbowała zrobić to samo z zimnym, mokrym piaskiem, tym, który leży trochę głębiej jej kulka rozpadła się dopiero na głowie Jacka. Wtedy dzieci zrozumiały, że aby zbudować ładny zamek, trzeba użyć mokrego piasku, a nie tak jak oni suchego. Tym razem dzieci spróbowały napełnić swoją śliczną, nową, niebieską łopatką swoje śliczne, nowe, czerwone wiaderko mokrym,** **chłodnym piaskiem. Rezultat był zadziwiający. Wyszedł im wspaniały zamek z piasku, do którego dobudowali mnóstwo wieżyczek, oczywiście z mokrego piasku.**

**MAMO, TATO, POBAW SIĘ ZE MNĄ!**

**„7 POMYSŁÓW NA ZABAWY Z DZIECKIEM LATEM”**

**Kiedyś na podwórku stały: trzepak, wysoki klon i ławka. Tylko tyle i aż tyle, aby zająć dziecięcy czas. Świat kręcił się właśnie tam. Kiedyś nikt nie myślał o siedzeniu w domu i wpatrywaniu się w telewizor. Innych zdobyczy elektroniki jeszcze nie było…**

Dziś, życie dzieci wygląda zupełnie inaczej, bo świat dał im mnóstwo zabieraczy cennego czasu. Bywają dni, kiedy trudno je wygonić na dwór. Gdy przychodzi taki czas warto wrócić do zabaw z dzieciństwa i pokazać naszym dzieciom te zabawy, które kiedyś nam samym sprawiały frajdę. Letni czas sprzyja byciu razem i okazuje się, że niektóre zabawy się nie starzeją, bez względu na czas. Niech będzie to rodzinny powrót do przeszłości. Cudownej zabawy!

**OTO 7 ZABAW NA LATO Z DZIECKIEM:**

**1/ ZABAWA W CHOWANEGO LUB W PODCHODY**

Aktywności, którym zawsze towarzyszy dreszczyk emocji. Zabawy w chowanego, chyba nikomu tłumaczyć nie trzeba. Podchody to już większe przedsięwzięcie, choć kameralna wersja, w której grają tylko dwie osoby, także jest możliwa. Najwięcej frajdy jest jednak w grupach, z których jedna wyrusza pierwsza i pozostawia wskazówki i zadania do rozwiązania, a druga poszukując pierwszej ma za zadanie rozwiązać zagadki i wpaść na właściwy trop.

**2/ GRA W KLASY**

Zabawa, która zawsze się sprawdza – nawet w czasie deszczu. Wystarczy zadaszony taras,  kamień i kreda, którą rysujemy tzw. chłopka, czyli sześć takich samych kwadratów, a na ich końcu okrąg. Pola wypełniamy liczbami od 1 do 7. Chwytamy kamień w dłoń i próbujemy trafić nim w pole nr 1. Sprawa jest utrudniona ponieważ podczas rzutu stoimy tyłem do „klasy“. Gdy kamień wyląduje w odpowiednim kwadracie, autor rzutu na jednej nodze skacze do pola, na którym leży kamień. W okręgu staje w rozkroku, odwraca się i wraca na linię mety. Podczas skakania nie można się przewrócić ani zachwiać – wtedy tracimy kolejkę.

**3/ PIESEK**

Prosta gra dla trzech osób, której elementem niezbędnym jest piłka. W drodze losowania gracze wybierają osobę, która pełni rolę „środkowego“, tzw. pieska, którego zadaniem jest złapanie piłki, którą pozostała dwójka rzuca między sobą. Gdy środkowy przechwyci piłkę zmienia się z osobą, która ją rzucała.

**4/ CIUCIUBABKA**

Gra, w której potrzebujemy trochę miejsca i chustę. Osobie, która jest ciuciubabką zawiązujemy oczy, okręcamy ją kilka razy wokół własnej osi i zostawiamy. Pozostali gracze rozbiegają się na ograniczonym terenie. Uciekają, zaczepiają ciuciubabkę. Jeżeli zostaną złapani i rozpoznani, zajmują jej miejsce.

**5/ KOLOROWE ŁAPKI**

Jedna z moich ulubionych zabaw. Elementem koniecznym, aby się udała, jest powszechna zgoda na obecność kolorów wszędzie – na ubraniach, podłodze/tarasie/trawie/, stoliku, czasem także na ścianach. Dlatego warto kupić farby, które łatwo zmywają się wodą i nie pozostawiają plam. Zabawa polega na moczeniu lub malowaniu rąk farbą – można wymalować na nich konkretne wzory, a następnie na odbijaniu ich na dużym arkuszu papieru tworząc różne kształty. Frajda murowana, także dla rodziców.

**6/ TWISTER**

Gra ruchowa, w której może wziąć udział od 2 do 4 graczy. Całość odbywa się na macie, na której widnieją koła w różnych kolorach. Następujemy na nie ręką lub nogą – w zależności od wskazówek obracanej tarczy. Pozycje bywają naprawdę karkołomne, szczególnie, że nie można dotknąć maty łokciem, ani kolanem. Wygrywa ten, kto najdłużej zachowa równowagę.

**7/ GRA W KOLORY**

Zabawa pozwalająca także utrwalić nazwy kolorów i wyćwiczyć refleks. Polega na tym, że osoba rzucająca piłkę siada na przeciw pozostałych graczy. Każdemu z nich rzuca piłkę mówiąc przy tym nazwę koloru. Gracze łapią piłkę i odrzucają. Gdy prowadzący wymieni kolor „czarny” piłki złapać nie można. Ten, kto ją złapie, zostaje prowadzącym.

**To tylko kilka propozycji na spędzenie radosnego czasu razem z dziećmi. Najważniejsze to wyjść z domu i dać się ponieść chwili. Być może to nasze dzieci pokażą na coś, czego jeszcze nie znamy…**

****

**LETNIE PRZYSMAKI DLA RODZINKI**

**Lody domowe z kaszy jaglanej**

* 3 łyżki kaszy jaglanej (ugotowanej wcześniej)
* 1 banan
* garść truskawek lub innych owoców
* pół szklanki mleka roślinnego lub jogurtu
* miód do smaku

Wszystkie składniki zmiksuj razem w blenderze, gotową masę włóż do foremek i wstaw do zamrażalnika. Gotowe po godzinie !

**Mrożony, gęsty jogurt naturalny**

* owoce
* miód do smaku

Wszystko zmiksować, włożyć do foremek i schłodzić w zamrażalniku.

**Słodki shake z owoców**

* 1 dojrzały banan
* 1 gruszka lub jabłko
* garść orzechów
* pół szklanki przegotowanej wody lub mleka roślinnego
* brązowy cukier lub miód

Zmiksuj w blenderze, podawaj w wysokiej szklance, najlepiej smakuje spożywane przez słomki.



**ŻYCZENIA WAKACYJNE**

**Wszystkim Rodzicom składamy najserdeczniejsze podziękowania za całoroczną współpracę i życzymy,  by okres wakacyjny był czasem odpoczynku i radości!**



**Z okazji długo wyczekiwanych wakacji życzymy wszystkim przedszkolakom bezpiecznych i  słonecznych wakacji, interesujących podróży, niezapomnianych wrażeń, uśmiechu na co dzień oraz szczęśliwego powrotu do przedszkola.**

**Naszym Absolwentom życzymy powodzenia i sukcesów w szkole!**

**Dyrekcja i pracownicy**

**Przedszkola nr 68 „Kolorowy Świat**”

****